

关于“智慧助老”优质工作案例、教育培训项目及课程资源第二批推介名单的公示

根据《教育部办公厅关于广泛开展老年人运用智能技术教育培训的通知》（教职成厅函〔2021〕15号）要求，在全国各省级教育行政部门推荐的基础上，经专家综合评议，现将第二批“智慧助老”优质工作案例（59个）、优质教育培训项目（70个）、优质课程资源（169门）名单予以公示，公示期为2022年9月8日—9月12日。

公示期间，如有异议，请以书面形式向我司反映情况，并提供必要的证据材料，以便核实查证。以单位名义反映的，须提供单位联系人姓名、联系电话并加盖本单位公章；以个人名义反映的，应署真实姓名并提供身份证号码、工作单位和联系电话等信息。反映情况的材料请于9月12日17:00前通过邮寄等方式送达我司（我司将予以保密）。逾期及匿名反映不予受理。

联系人及联系电话：桂敏 010-66097704

电子邮箱：sjc@moe.edu.cn

通讯地址：北京市西城区大木仓胡同37号教育部职成司

邮政编码：100816

附件：“智慧助老”优质工作案例、教育培训项目及课程资源第二批拟推介名单

教育部职业教育与成人教育司

2022年9月8日

附件：

“智慧助老”优质工作案例、教育培训项目及课程资源 第二批拟推介名单

一、“智慧助老”优质工作案例（59个）

序号	名称	单位
1	开展“科技助老”，让老年人接轨数字化生活	天津市宁河区东棘坨镇成人文化技术学校
2	中日智慧康养实训基地建设	河北沧州医学高等专科学校
3	让老年人玩转智能手机不是梦	河北定州市北城区中心学校
4	老年人轻松玩转智能手机	太原开放大学
5	“智慧助老”有我在	内蒙古锡林郭勒盟广播电视大学

序号	名称	单位
6	“渠道为根，根深则本固；服务为基，基美则上宁”——辽宁开放大学构建辽宁智慧助老学习服务体系	辽宁开放大学(辽宁省社区教育指导中心)
7	健康通行证在你手机里——操作使用市民云 APP	大连开放大学 中山区招生考试办公室 中山区社区教育中心
8	“三社联动”让老年教育绽放精彩——“智慧助老”主题系列公益活动	大连开放大学 大连甘井子社区培训中心
9	中国广电“智慧助老”项目典型案例	中国广电辽宁网络股份有限公司
10	长春市社区离退休党员党史学习平台	长春开放大学
11	智能手机的使用	吉林省社区老年大学
12	数字化赋能智慧新时代——数字体验建言官	上海市老干部大学
13	智能时代，让慢行者跟上步伐	上海市松江区九亭镇老年学校
14	疫情背景下老年教育线上线下融合教学	上海市松江区石湖荡镇老年学校

序号	名称	单位
15	体验学习 智慧助老——徐汇龙华社区学校陶艺工作室跨越数字鸿沟实践探索	上海市徐汇龙华社区学校
16	多元参与，技术赋能，助力银龄跨越数字鸿沟	上海市静安社区学院
17	智慧康养托起“夕阳红”，产学研结合助力强校梦	江苏扬州市职业大学
18	高校推动智慧助老走进千家万户——基于多元化教学模式设计的实践应用	江苏城乡建设职业学院
19	3D 视频老人健康安全智能监测服务	苏州经贸职业技术学院
20	跨越“数字鸿沟”智能幸福向未来——京口架设数字长廊，助力长者悦享智能幸福	江苏镇江市京口区社区教育培训学院
21	苏州市“银铃智慧赋能教育”工作案例	苏州市职业大学（苏州开放大学）苏州市社会教育服务指导中心
22	“智慧银龄”公益行动	浙江舟山老年开放大学
23	温州市“67890·银龄e生活”智慧助老工作实践	浙江温州城市大学

序号	名称	单位
24	统筹集成·协同创新：萧山社区学院构建智慧助老共同体	浙江杭州市萧山区社区学院
25	“姚优教”智慧助老实践路径	浙江宁波广播电视大学余姚学院(余姚市社区学院)
26	为“世界长寿之都”提供“智慧方案” ——衢州职业技术学院“智慧助老”工作案例	浙江衢州职业技术学院
27	杭州老年教育智慧服务平台建设案例	浙江杭州科技职业技术学院(杭州社区大学)
28	线上线下齐发力 智慧助老开新局	安徽老年开放大学
29	“智在生活，乐享银龄”智慧助老行动	安徽马鞍山市老年大学(市老干部活动中心)
30	“三轮驱动模式”赋能福州市老年教育发展	福州职业技术学院、福州开放大学、福州市社区大学
31	营平社区时间银行	厦门市思明区社区教育服务中心
32	开设智能手机应用课堂 助力老人融入智慧生活	福建船政交通职业学院

序号	名称	单位
33	智慧生活 乐享银龄	福建泉州开放大学
34	九江职业大学智慧助老在行动 携手银发族跨越信息鸿沟	江西九江职业大学
35	实施数字学习反哺行动 帮助老年人跨越“数字鸿沟”	青岛市市南区教育研究中心
36	非遗手工艺“夏布”传播与推广	郑州经贸学院
37	郑州澍青医学高等专科学校康养基地建设工案例	郑州澍青医学高等专科学校
38	赋能银铃春常在 康养润心景更明——用“青春”服务“夕阳”做有温度的养老信息官	河南职业技术学院
39	高校政府社区三联动，智慧居家助老新模式	湖北幼儿师范高等专科学校
40	多方合力 智慧助老	武汉市汉阳区社区教育学院
41	线上线下齐助力 青山智学乐银龄	武汉市青山区教育局

序号	名称	单位
42	助力智慧助老，家政专业在行动	长沙高新技术工程学校
43	落稳“四颗子” 下好“智慧助老”一盘棋	长沙市望城区社区学院、望城区高塘岭街道中南社区
45	桃花朵朵开，乐享智生活	长沙市望城区社区学院、望城区月亮岛街道桃花井社区
44	消解“数字鸿沟”共享“数字”红利	湖南娄底市社区大学(娄底市点爱社区学习中心)
46	跨越数字鸿沟，乐享智能生活 ——永州开放大学广泛开展老年人智能技术教学	湖南永州开放大学
47	“融合混合适合”理念下的智慧金融助老实践	广东开放大学
48	“保驾护航，E路有我”助力老年居民轻松就医	广州卫生职业技术学院
49	区域共建高质量智慧助老课程体系探索与实践	广州市番禺区广播电视大学
50	快乐居家助老行动-产业学院社区优享中心智慧助老工作案例	四川城市职业学院

序号	名称	单位
51	青川县社区学院“智慧助老 银发无忧”反诈宣传	四川青川县教师进修学校(青川县社区学院)
52	现代社区智慧化老年健康服务平台的构建与实践研究	四川护理职业学院
53	温度康复，真情服务——四川卫生康复学院康复助老行	四川卫生康复职业学院
54	管+教+用多维度融合发展	四川省天府新区华阳街道老年教育学校
55	智慧助老 幸福锦江	成都市锦江区教育局
56	“邻距离”微光行动	重庆市沙坪坝区社区学院
57	数字化助老，让“银龄”关爱更精准	重庆电子工程职业学院、重庆市沙坪坝区社区学院
58	桑榆未央——大学生智能手机应用培训社区助老志愿者服务项目	陕西中医药大学
59	搭建老年教育平台 携手跨越数字鸿沟	新疆开放大学

二、“智慧助老”优质教育培训项目（70个）

序号	名称	单位
1	老年情感心理短视频“幸福密码”在线公益课堂项目	天津开放大学
2	“智慧助老”智能手机使用培训活动实施方案	天津市宝坻区口东镇成校
3	智慧助老研学业，桑榆不晚看今朝	河北张家口市广播电视大学怀来县分校
4	老年教育线上教学	河北石家庄市老年大学
5	老年人轻松玩转智能手机	太原开放大学
6	老年人智能手机培训	内蒙古锡林郭勒盟广播电视大学
7	掌握智能手机 助力老年生活	内蒙古兴安盟老年开放大学

序号	名称	单位
8	辽宁开放大学“智享晚年”教育培训项目	辽宁开放大学(辽宁省社区教育指导中心)
9	辽宁省社区教育指导中心“智慧助老，乐享晚年”教育培训项目实践	辽宁开放大学(辽宁省社区教育指导中心)
10	沈阳市终身学习公共服务平台	沈阳开放大学
11	短视频制作课程——“智慧助老”手机智能应用主题系列公益活动	大连开放大学 大连甘井子社区培训中心
12	“智能引领新时代”培训案例	吉林省社区老年大学
13	“夕阳E路 幸福出行”老年人智能出行技能培训项目	长春市机械工业学校
14	长宁区数字助老智慧云课堂	上海市长宁区社区学院
15	高中生携手老年人跨越“数字鸿沟”	上海市徐汇区康健街道社区(老年)学校
16	板凳智惠行，联通你我他	上海市松江区小昆山镇老年学校

序号	名称	单位
17	需求导向 项目驱动 精准助力银龄智能生活	江苏常州开放大学
18	幸福微学堂——玩转智能手机 开启老年幸福生活	江苏常州市天宁区老年大学
19	乐享银龄 e 生活——小纪镇“智慧助老”智能手机应用培训村村行项目	江苏扬州市江都区小纪镇社区教育中心
20	助老跨越“数字鸿沟”，惠老享受“智慧生活”	江苏昆山开放大学
21	数智课堂：玩转手机 颐年 e 养	浙江杭州市上城区社区学院
22	家家银龄乐 人人智能享——文新街道竞舟社区银龄智能手机应用“三进二助”培训项目	浙江杭州市西湖区社区学院
23	智能技术普及进礼堂	浙江绍兴市柯桥区教育体育局
24	"智慧医食住行，无忧银龄生活——农村老人智能电子设备使用培训项目"	浙江温州瑞安城市学院(瑞安市老年大学)
25	跨越“数字鸿沟” 迈进“智慧之门”——开展多维立体的“老年智能技术应用”培训项目	浙江温州城市大学

序号	名称	单位
26	助力海岛老年人融入智慧社会	浙江舟山市嵊泗县社区教育学院
27	笃指尖“悦动”，享“智会”银龄	浙江舟山市定海区城东街道成人文化技术学校
28	莫等闲，银龄走上智能路	浙江金华兰溪市乡镇成人文化技术学校
29	玩转智能手机 畅享智慧生活	浙江湖州长兴县洪桥镇成人文化技术学校
30	“融e课堂”助力老年人跨越“数字鸿沟”	浙江嘉兴海盐县武原成人文化技术学校
31	携夕阳冲浪 助智慧养老——横河成校老年教育智能手机“一点通”系列化培训	宁波慈溪市横河镇成人中等文化技术学校
32	长者之家，年轻20岁——乐享生命的丰盈	宁波市江北区外滩街道
33	“云”中飞舞线上直播教学项目	安徽老年开放大学
34	智慧生活你我他	福建漳州社区大学

序号	名称	单位
35	周氏颈咽操守护老年人颈咽健康	福建生物工程职业技术学院
36	口琴音乐守护中老年人心肺健康（小乐器大智慧天天锻炼您的肺）	福建生物工程职业技术学院
37	“衍纸技艺”助力“智慧助老”	福建明溪县雪峰镇城东社区
38	智慧助老识别反诈防骗，智慧养老乐享幸福晚年	厦门市思明区社区教育服务中心
39	“银发无忧 畅享生活”	江西宜春职业技术学院
40	“情暖夕阳”老年人智能技术应用培训项目	山东开放大学(山东省社区教育指导服务中心)
41	“手机摄影摄像 记录美好生活”——智慧助老专题培训暨教育教学成果展示项目	青岛开放大学(青岛市社区教育指导服务中心)
42	短视频 慧生活	青岛市黄岛区六汪成人教育中心
43	《1+x 老年照护》助力老年人跨越数字鸿沟志愿培训	河南漯河医学高等专科学校

序号	名称	单位
44	智能居家养老技术在老年人日常生活中的应用培训	河南鹤壁职业技术学院
45	“乐龄安享、智慧生活”线上线下融合课堂	湖北开放大学社区教育学院
46	“老年人玩转智能手机”送教进社区	湖南常德广播电视大学(常德社区大学)
47	中老年电脑扫盲培训助推数字化学习	湖南常德广播电视大学(常德社区大学)
48	老年远程教育“银龄智学”直播课堂	武汉市江汉区老年大学
49	“强国复兴有我”智慧助老项目方案	武汉市武昌区社区教育
50	智能手机培训促进老年生活现代化	武汉市江岸区社区教育学院
51	校企合作、多元共建“智慧助老——智能手机”典型教育培训项目	广东顺德职业技术学院
52	线上线下相结合的老有所学绘画班	广东茂名开放大学

序号	名称	单位
53	“E路有我 乐暖夕阳”——助老就医系列培训	广州卫生职业技术学院
54	智慧普法，护老同行	广州市番禺区广播电视大学
55	智慧助农课堂	四川内江社区大学椈木镇社区学校
56	“校社村一体”模式系列智慧助老公益培训项目	四川宜宾职业技术学院
57	“跨越数字鸿沟 乐享智慧生活”	四川广元市朝天区朝天镇明月路社区教育学习中心
58	智能家居助力快乐居家养老	四川城市职业学院
59	广元市图书馆中老年读者计算机基础培训活动	四川广元市图书馆
60	老年大学智能技术应用培训	成都市武侯区社区学院(武侯区老年大学)
61	智慧生活 APP 闪送进社区	成都市金牛区教育局

序号	名称	单位
62	党建结对 助力老年智慧生活	成都市新都社区教育学院
63	智能手机进社区	贵州开放大学(贵州省社区教育指导服务中心)
64	桑榆未央智慧助老社区教育实践创新项目	陕西中医药大学
65	解决数字鸿沟、幸福老年生活	陕西省儿童心理学会心理素质教育专业委员会
66	社区“智慧老人”课堂智能手机培训班	西安市未央区社区教育学院
67	面对面，我教老人玩转智能手机	西安市长安区杨庄街道太兴社区教学点
68	“跨越数字鸿沟，享受智能生活”	西安市雁塔区社区教育学院
69	智慧助老·乐享生活	西安市阎良区凤凰路街道鸿飞社区
70	一路向医 打开老人智慧就医一站式通道	甘肃民勤县职业中等专业学校

三、“智慧助老”优质课程资源（169 门）

序号	课程名称	单位
1	幸福密码	天津开放大学
2	无极健身球操——《梁祝》	石家庄职业技术学院
3	手机剪辑技巧微课堂	石家庄职业技术学院
4	智慧助老 乐享生活	河北张家口开放大学
5	老年照护	河北邢台医学高等专科学校
6	老年人轻松玩转智能手机	太原开放大学
7	老年人智能手机培训	内蒙古锡林郭勒盟广播电视大学

序号	课程名称	单位
8	手机的应用	内蒙古兴安盟广播电视大学（老年开放大学）
9	智能技术助力疫情防控下老年人乐享生活系列课程	辽宁开放大学（辽宁省社区教育指导中心）
10	老年人学平板电脑	辽宁开放大学（辽宁省社区教育指导中心）
11	老年人学手机 APP（上、下）	辽宁开放大学（辽宁省社区教育指导中心）
12	互联网应用——从学会到用好	辽宁开放大学（辽宁省社区教育指导中心）
13	老年人学电脑	辽宁开放大学（辽宁省社区教育指导中心）
14	手机也能拍大片	辽宁开放大学（辽宁省社区教育指导中心）
15	新时代数字生活手册——社交通讯篇	沈阳开放大学
16	智慧助老使用手机 APP	沈阳开放大学 辽中区第二小学

序号	课程名称	单位
17	教老年人轻松玩微信	沈阳开放大学 辽中区第三小学
18	“智慧助老”智能手机应用手册	大连开放大学
19	微信的使用和功能	大连开放大学 大连市旅顺口区社区学院
20	老年人智能终端的使用	大连开放大学 大连市旅顺口区社区学院
21	手机短片拍摄——轻松记录美好生活系列课程	大连开放大学 辽宁省社区教育指导中心
22	老妈智慧生活——玩转智能手机	吉林开放大学
23	智慧助老微课——智能手机开启数字生活	吉林师范大学
24	“跨越数字鸿沟 智享老年生活”——智能手机应用操作指南	长春市第一中等专业学校
25	长职院夕阳红课堂-老年人智能手机技能培训	长春职业技术学院

序号	课程名称	单位
26	智慧生活——微信篇	吉林榆树市职业教育中心
27	智慧生活——中老年人智能手机应用	上海市徐汇区漕河泾街道社区老年学校
28	掌上生活	上海市徐汇区凌云街道社区老年学校
29	支付宝平台小程序的应用	上海市徐汇区长桥社区（老年）学校
30	跨越数字鸿沟，享受智慧生活	上海市崇明区陈家镇成人中等文化技术学校
31	智能手机	上海市松江区中山街道老年学校
32	银龄玩转智能手机	上海市长宁区社区学院
33	移动生活之出行	上海市宝山区社区学院
34	剪映（手机版）——零基础学习短视频剪辑	上海市宝山区社区学院

序号	课程名称	单位
35	老年人学 PS 图像处理技术基础	上海市普陀区老年大学
36	“随申办市民云”助老系列课程	上海市天平社区学校
37	手机摄影微课	南京市鼓楼区开放大学
38	建邺区万名老人免费学用智能手机培训教程	南京市建邺区社区培训学院
39	手机摄影系列教学微课	南京市雨花台区社区培训学院
40	微课互联网+“新老年人”学 APP	江苏无锡市新吴区社区学院
41	“幸福+”智慧助老系列微视频课程——智慧娱乐系列	江苏常州市天宁区老年大学
42	智慧美拍——老年人智能手机摄影及图片美化系列课程	江苏常州开放大学
43	老年智能技术学习——智慧旅游	江苏常州开放大学

序号	课程名称	单位
44	智能手机快易通——吴江区老年人运用智能技术专项普及培训	江苏苏州市吴江区社区培训学院
45	甪直镇老年人智能技术运用能力（初级、中级）教程	江苏苏州市吴中区甪直镇成人教育中心校
46	老顽童一机玩转“医、食、行、乐、习”	江苏苏州经贸职业技术学院
47	手机讲述身边的故事	江苏昆山市教育局
48	智慧助老微课堂	江苏昆山开放大学
49	老年人信息化入门级系列教程	江苏汾湖高新技术产业开发区成人教育中心校
50	严老师带您玩转手机	江苏张家港市南丰镇社区教育中心
51	玩转智能手机	江苏太仓开放大学
52	智慧助老 乐享人生——老年人智能手机应用初级教程	江苏常熟市教育局

序号	课程名称	单位
53	保健与健康	江苏连云港市赣榆区城南成教校
54	老年智能生活	江苏扬州市职业大学
55	老年人智能手机指导教程	江苏扬州市江都区教育局
56	智能手机之微信使用教程	江苏丰县师寨镇社区教育中心
57	“数智助老，乐享夕阳”智能手机培训教程	江苏宝应县望直港镇社区教育中心
58	老年人智能手机使用指南	江苏宝应县小官庄镇成人教育中心校
59	乐龄玩具——古典益智玩具	浙江开放大学
60	玩转手机 智慧生活（基础、提高、强化）	浙江杭州市上城区社区学院
61	智能手机使用	浙江杭州富阳社区学院

序号	课程名称	单位
62	老年人智能技术培训微视频	浙江杭州桐庐县横村成人文化技术学校
63	“玩转手机”智慧助老系列微课	浙江杭州市临平区社区学院
64	老年人智能技术应用系列课程	浙江杭州市富阳区富春成人文化技术学校
65	老年人智能手机操作系列读本及微课	浙江舟山老年开放大学
66	老年智能手机系列教程	浙江舟山市普陀区沈家门街道成人文化技术学校
67	助力老年人玩转电商	浙江绍兴市柯桥区华舍成校
68	助老跨鸿沟——老年人智能手机就医	浙江绍兴市柯桥区柯桥成校
69	智慧助老0起步	浙江绍兴市越城区社区教育学院越城区东湖成人文化技术学校
70	我爱我家——新生儿护理与保健	浙江绍兴新昌县社区学院

序号	课程名称	单位
71	智能手机基础知识微视频	浙江绍兴市上虞区社区教育学院
72	老年日常数字生活应用	浙江嘉兴海盐县社区教育学院
73	支付宝的日常生活应用与疫情服务	浙江嘉兴海盐县秦山成人文化技术学校
74	老年“智生活”助手	浙江嘉兴平湖社区学院（浙江老年开放大学平湖学院）
75	老年人微信的使用指导	浙江丽水老年开放大学
76	手机摄影——开启银龄美好时光	浙江衢州职业技术学院
77	不信春芳厌老人 惜春行乐莫辞频——跨越数字鸿沟 安享智慧生活实用读本	浙江老年开放大学三门学院
78	瑜伽	浙江台州市椒江区葭沚成人文化技术学校
79	智能手机使用之常用软件操作	浙江台州职业技术学院

序号	课程名称	单位
80	老年照护技术	浙江温州护士学校
81	老年健康照护	浙江温州护士学校
82	陈氏太极扇	浙江湖州市埭溪镇成人文化技术学校
83	老年智能技术微课读本	浙江湖州安吉县社区教育学院
84	破数字鸿沟，助老年人智慧生活——玩转智能手机	浙江金华社区大学（金华老年开放大学）
85	带你玩转微信——老年人智能手机使用课堂	浙江金华武义县社区学院
86	网上学太极，健康享晚年	浙江宁波慈溪市观海卫社区教育学院
87	合理用药，智慧护理	浙江宁波市北仑区大碶街道太白社区、宁波市北仑区大碶社区教育学院
88	学用智能手机	安徽省马鞍山市老年大学（市老干部活动中心）

序号	课程名称	单位
89	食品工艺	福建经贸学校
90	手机如何轻松拍出惊艳美图	福建开放大学（福建省终身教育服务中心）
91	居家急救必备十大技能	福建开放大学（福建省终身教育服务中心）
92	金融小常识 学好不上当	福建开放大学（福建省终身教育服务中心）
93	传统导引养身入门	福建信息职业技术学院
94	多科联动、抢在遗忘之前——失智症的防治	福建卫生职业技术学院
95	经典诗文鉴赏	福建闽江师范高等专科学校
96	中国结艺	福建泉州幼儿师范高等专科学校
97	冷门好用的手机 APP（趣味科普）	福建漳州市社区大学

序号	课程名称	单位
98	智能手机使用入门	福建漳州市社区大学
99	手机短视频剪辑入门	福建漳州市社区大学
100	手机摄影及艺术审美表达	福建漳州市社区大学
101	简单实用的手机摄影技巧	福建三明市农业学校
102	药膳养生食疗方 10 则	福建三明林业学校
103	留守老人应急逃生技术	福建湄洲湾职业技术学院
104	智慧银龄 乐享生活	江西九江职业技术学院
105	老年人智能技术应用简明教程	山东开放大学（山东省社区教育指导服务中心）
106	乐享智慧生活——基于“一核心、三融合、三平台”助老创新体系的解锁手机智能技术应用课程	山东工业职业学院

序号	课程名称	单位
107	社区老年智能手机实战（初学篇）	济南职业学院
108	老年智能手机技术运用	山东滨州职业学院
109	智能手机应用课程	青岛开放大学(青岛市社区教育指导服务中心)
110	智慧健康教育资源助力老年人传染病预防	山东聊城职业技术学院
111	手工布艺纸艺	山东威海职业学院
112	手机短视频拍摄与后期	河南经贸职业学院
113	手机摄影	河南艺术职业学院
114	“互联网+生活”	河南职业技术学院
115	老年人家庭智慧康养	河南鹤壁职业技术学院

序号	课程名称	单位
116	老年智能手机培训教材	河南郸城县社区教育学院
117	跨越数字鸿沟，走进数字生活——智能手机应用	湖北开放大学社区教育学院
118	老年人的智能生活	湖北十堰广播电视大学
119	“乐享沉浸家”智慧助老系列课程	湖北幼儿师范高等专科学校
120	老年人智能手机操作教程	武汉市社区教育学院
121	老年人智能手机应用指南	武汉市江岸区社区教育学院
122	智慧助老，教您玩转微信	武汉市蔡甸区索河中心幼儿园
123	老年人智能手机	武汉市武昌区社区教育学院
124	老年微生活	长沙社区大学

序号	课程名称	单位
125	“智慧养老，老亦所为” 智能手机课堂	长沙市芙蓉区社区学院、长沙市东岸街道东宜社区学习中心
126	智能手机操作课程	湖南衡阳市珠晖区教育局职成教办
127	中老年人电脑扫盲初级教程	湖南常德广播电视大学
128	智慧金融“漫漫”说系列微课	广东开放大学
129	“搭积木、玩拼图”有趣的智能手机应用 APP 开发	广东开放大学
130	智能手机生活应用 APP 学习课程	广东汕头开放大学
131	智能手机应用	广东佛山开放大学
132	智能手机应用	广东机电职业技术学院
133	手机上的菜市场——老年人网上买菜指引	广东机电职业技术学院

序号	课程名称	单位
134	老年人玩转智能手机	广东机电职业技术学院
135	智能手机 APP 应用	广东机电职业技术学院
136	智在指尖，玩转视频剪辑	广东机电职业技术学院
137	二胡学习三十问	成都开放大学
138	美妆与服饰搭配	成都开放大学
139	竹编	成都开放大学
140	葫芦丝	成都开放大学
141	艾灸运动系统	成都开放大学
142	居家养生插花	成都农业科技职业学院

序号	课程名称	单位
143	茶艺·点缀美好生活	成都农业科技职业学院
144	“金银杏”银龄智慧生活 APP 学习使用指南	成都市金牛区教育局
145	教爸妈玩转智能手机	成都市新都社区教育学院
146	二十四节气花卉水墨写生	成都市青羊区社区教育与青少年服务中心
147	玻璃杯茶艺技能	成都小钦文化传播有限公司
148	玩转智能机	成都市蒲江县社区教育学院
149	老年人智能技术运用——手机摄影、摄像与剪辑	四川广元市社区大学
150	老年辅助器具应用	四川川北幼儿师范高等专科学校
151	老年人中医养生保健	四川护理职业学院

序号	课程名称	单位
152	“智慧助老”专题培训手册	四川自贡开放大学
153	银发乐龄“智慧助老”人才培育行动	四川省简阳市老年大学
154	“智慧助老”微课堂	中国广电彭州市分公司
155	信息化智能产品使用	重庆电子工程职业学院 重庆市沙坪坝区社区学院
156	拿着手机去远方	重庆市渝中职业教育中心
157	老年健身太极操	重庆市渝中职业教育中心
158	生活中的大数据	重庆开放大学（重庆工商职业学院）
159	智能家居应用技术	重庆开放大学（重庆工商职业学院）
160	银发触网，智慧e生	重庆医药高等专科学校

序号	课程名称	单位
161	中老年用户智慧生活课堂	重庆城市职业学院
162	智慧助老在行动 为民办事谋福祉	云南保山开放学院
163	“桑榆未央，智慧助老”云课堂	陕西中医药大学
164	老年人防诈骗指南	西安市未央区社区教育学院
165	微信简单操作教程	西安市未央区社区教育学院
166	无处不在的运动处方	西安市西咸新区泾河新城教育体育组
167	智能手机应用系列微课	甘肃开放大学
168	老年护理-老年医疗照护	甘肃武威职业学院
169	老龄化国情教育之智慧助老	国家开放大学