

老年教育通识课课程表

序号	一级分类	二级分类	课程	课程名称
1	基础通识课	老年思政	认识人口老龄化	什么是人口老龄化
2	基础通识课	老年思政		人口老龄化带来深刻影响
3	基础通识课	老年思政		人口老龄化与你我息息相关
4	基础通识课	老年思政		人口老龄化是洪水猛兽吗？
5	基础通识课	老年思政		鼓励生育能解决老年人口比例问题
6	基础通识课	老年思政	积极健康老龄观	正确看待老年期：退休≠进入老年
7	基础通识课	老年思政		不一样的老有所为
8	基础通识课	老年思政		《老年人权益保障法》：建立良好优待环境
9	基础通识课	老年思政		新时代下的“三自”老人
10	基础通识课	老年思政	老年人的价值	养老规划是老年人的必修课
11	基础通识课	老年思政		岁月图书馆：老年人的文化价值
12	基础通识课	老年思政		时间银行：积极付出必有回报
13	基础通识课	老年思政		60岁也有新的起跑线
14	基础通识课	老年思政		认真规划造就“老年梦想实现家”
15	基础通识课	老年思政		老年志愿者的付出与满足
16	基础通识课	老年思政	老年安全用药	日本：不再强制退休
17	基础通识课	老年健康		那么多叫普利的药该怎么用
18	基础通识课	老年健康		钙通道阻滞剂的用法
19	基础通识课	老年健康		抗凝血药（华法林）的用法
20	基础通识课	老年健康		胰岛素！你会用吗？
21	基础通识课	老年健康		促胃肠动力药的用法
22	基础通识课	老年健康		二甲双胍，可以口服的抗糖尿病药
23	基础通识课	老年健康		安眠药，安全服用更安睡
24	基础通识课	老年健康		骨质疏松，你吃阿仑膦酸钠片么？
25	基础通识课	老年健康		用好阿司匹林，你要注意这些事！
26	基础通识课	老年健康		三环、四环类抗抑
27	基础通识课	老年健康	《认识冠心病》	
28	基础通识课	老年健康	《认识老年痴呆》	
29	基础通识课	老年健康	《认识类风湿关节炎》	
30	基础通识课	老年健康	《认识糖尿病》	
31	基础通识课	老年健康	《什么是高血压》	

32	基础通识课	老年健康
33	基础通识课	老年健康
34	基础通识课	老年健康
35	基础通识课	老年健康
36	基础通识课	老年健康
37	基础通识课	老年健康
38	基础通识课	老年健康
39	基础通识课	老年健康
40	基础通识课	老年健康
41	基础通识课	老年健康
42	基础通识课	老年健康
43	基础通识课	老年健康
44	基础通识课	老年健康
45	基础通识课	老年健康
46	基础通识课	老年健康
47	基础通识课	老年健康
48	基础通识课	老年健康
49	基础通识课	老年健康
50	基础通识课	老年健康
51	基础通识课	老年健康
52	基础通识课	老年健康
53	基础通识课	老年健康
54	基础通识课	老年健康
55	基础通识课	老年健康
56	基础通识课	老年健康
57	基础通识课	老年健康
58	基础通识课	老年健康
59	基础通识课	老年健康
60	基础通识课	老年健康
61	基础通识课	老年健康
62	基础通识课	老年健康
63	基础通识课	老年健康
64	基础通识课	老年健康
65	基础通识课	老年健康

老年病及治疗

《高血压的临床表现》
《警惕心绞痛》
《老年痴呆病有哪些表现》
《认识风湿性关节炎》
《糖尿病的病因及其预防》
《高血压的自我管理》
《警惕老年痴呆八大误区》
《认识退行性关节炎》
《认识心肌梗死》
《糖尿病的并发症》
《高血压患者的饮食原则》
《老年痴呆的前兆和筛查办法》
《你了解痛风吗》
《如何护理心肌梗死患者》
《糖尿病的综合治疗》
《带你认识支气管》
《什么是慢性阻塞性肺疾病》
《肾小球肾炎分为哪几类》
《哮喘是怎么发生的》
《你知道肾脏有哪些功能吗》
《慢阻肺的危险因素有哪些》
《什么是慢性支气管炎》
《哮喘如何诊断》
《慢性支气管炎的发病原因》
《如何鉴别哮喘与其他相似常见病》
《什么是慢阻肺的肺康复》
《什么是糖尿病肾病》
《慢支并发症，问君知多少》
《慢阻肺有哪些并发症》
《哪些疾病会引发肾脏病变》
《你知道哮喘有几种常见类型吗》
《慢阻肺的认识误区》
《如何诊断慢性支气管炎及其轻重》
《什么是肾结石》

老年慢性病及注意事项

66	基础通识课	老年健康		《哮喘的药物治疗知多少	
67	基础通识课	智慧助老	智慧金融“漫漫”说	(1) 手机支付 (普通话版)	
68	基础通识课	智慧助老		(1) 手机支付 (粤语版)	
69	基础通识课	智慧助老		(2) 生活缴费 (普通话版)	
70	基础通识课	智慧助老		(2) 生活缴费 (粤语版)	
71	基础通识课	智慧助老		(3) 健康服务 (普通话版)	
72	基础通识课	智慧助老		(3) 健康服务 (粤语版)	
73	基础通识课	智慧助老		(4) 网上购物 (普通话版)	
74	基础通识课	智慧助老		(4) 网上购物 (粤语版)	
75	基础通识课	智慧助老		老人学电脑 (入门级)	老年人学电脑导学课
76	基础通识课	智慧助老			初识电脑
77	基础通识课	智慧助老	给电脑发送指令的工具: 鼠标和键盘		
78	基础通识课	智慧助老	如何给电脑发送指令		
79	基础通识课	智慧助老	桌面图标及操作		
80	基础通识课	智慧助老	认识窗口及操作		
81	基础通识课	智慧助老	认识任务栏 (一)		
82	基础通识课	智慧助老	认识任务栏 (二)		
83	基础通识课	智慧助老	学习电脑打字		
84	基础通识课	智慧助老	给照片、电影、音乐归个类 (一)		
85	基础通识课	智慧助老	给照片、电影、音乐归个类 (二)		
86	基础通识课	智慧助老	如何用好U盘		
87	基础通识课	智慧助老	网上浏览第一步		
88	基础通识课	智慧助老	在网上论坛畅所欲言		
89	基础通识课	智慧助老	利用网络搜索生活信息		
90	基础通识课	智慧助老	网上听音乐看视频		
91	基础通识课	智慧助老	电脑的日常维护		
92	基础通识课	智慧助老	使好电脑管家用处大		
93	基础通识课	智慧助老	手机助手的使用 (一)		
94	基础通识课	智慧助老	手机助手的使用		
95	基础通识课	智慧助老	账号借给别人有钱拿 要不要借		
96	基础通识课	智慧助老	怎么在网上咨询医生		
97	基础通识课	智慧助老	怎么预约小棉袄热线		
98	基础通识课	智慧助老	怎么用支付宝识别不认识的花草		
99	基础通识课	智慧助老	怎么用手机买药		

100	基础通识课	智慧助老
101	基础通识课	智慧助老
102	基础通识课	智慧助老
103	基础通识课	智慧助老
104	基础通识课	智慧助老
105	基础通识课	智慧助老
106	基础通识课	智慧助老
107	基础通识课	智慧助老
108	基础通识课	智慧助老
109	基础通识课	智慧助老
110	基础通识课	智慧助老
111	基础通识课	智慧助老
112	基础通识课	智慧助老
113	基础通识课	智慧助老
114	基础通识课	智慧助老
115	基础通识课	智慧助老
116	基础通识课	智慧助老
117	基础通识课	智慧助老
118	基础通识课	智慧助老
119	基础通识课	智慧助老
120	基础通识课	智慧助老
121	基础通识课	智慧助老
122	基础通识课	智慧助老
123	基础通识课	智慧助老
124	基础通识课	智慧助老
125	基础通识课	智慧助老
126	基础通识课	智慧助老
127	基础通识课	智慧助老
128	基础通识课	智慧助老
129	基础通识课	智慧助老
130	基础通识课	智慧助老
131	基础通识课	智慧助老
132	基础通识课	智慧助老
133	基础通识课	智慧助老

老年人数字生活指南

怎么联系淘宝商家
运费险的使用
线下转账有优惠？要不要转？
退货如何寄回商品
提前收货有红包 要不要点
淘宝优惠券怎么使用
手机淘宝怎么分享宝贝给好友
手机淘宝如何语音搜索商品
手机淘宝如何文字搜索商品
手机淘宝如何图片搜索商品
手机看靠谱养生小知识
手机挂号
手机查地图
删除手机软件
如何用手机投电视屏幕
如何用手机录屏
如何用手机听书（喜马拉雅）
如何学习跳广场舞
如何下载手机软件
如何退货退回商品
如何设置手机壁纸
如何连接 WiFi
如何截图
如何调整屏幕亮度
如何调大手机字体？
如何查看退款是否已退回
清理手机垃圾
联系淘宝客服
教您手机看新闻
教您手机订火车票
教您手机订电影票
教您手机打车
教您 支付宝转账
教您 支付宝提现

134	基础通识课	智慧助老
135	基础通识课	智慧助老
136	基础通识课	智慧助老
137	基础通识课	智慧助老
138	基础通识课	智慧助老
139	基础通识课	智慧助老
140	基础通识课	智慧助老
141	基础通识课	智慧助老
142	基础通识课	智慧助老
143	基础通识课	智慧助老
144	基础通识课	智慧助老
145	基础通识课	智慧助老
146	基础通识课	智慧助老
147	基础通识课	智慧助老
148	基础通识课	智慧助老
149	基础通识课	智慧助老
150	基础通识课	智慧助老
151	基础通识课	智慧助老
152	基础通识课	智慧助老
153	基础通识课	智慧助老
154	基础通识课	智慧助老
155	基础通识课	智慧助老
156	基础通识课	智慧助老
157	基础通识课	智慧助老
158	基础通识课	智慧助老
159	基础通识课	智慧助老
160	基础通识课	智慧助老
161	基础通识课	智慧助老
162	基础通识课	智慧助老
163	基础通识课	智慧助老
164	基础通识课	智慧助老
165	基础通识课	智慧助老
166	基础通识课	智慧助老
167	专业通识课	书画学院

教您 支付宝收钱
教您 支付宝付钱
教您 手机买门票
教您 手机买机票
教您 手机订酒店
教您 手机点外卖
教您 使用健康码
教您 充手机流量
教您 充手机话费
调节手机音量
垫付刷单有报酬？要不要做？
点击链接输入信息就赔付，要不要输？
（坐飞机）调节飞行模式
怎么用手机轻松出行？
怎么用手机买菜？
怎么用手机交水电费？
怎么用手机挂号看病？
怎么用手机点外卖？
怎么领取健康码？
骗子假装商家给你退货
线下转账有优惠，要不要转？
点击链接输入信息就赔付，要不要输？
账号借给别人有钱拿，要不要借？
提前收货有红包，要不要点？
垫付刷单有报酬？要不要做？
怎么找到想买的东西？
怎么修改收货地址？
怎么买到便宜又好用的东西？
怎么联系人工客服？
怎么寄出货物？
怎么付款？
七天无理由退货是什么？
没有淘宝怎么办？
虚实关系中干湿画法的对比

168	专业通识课	书画学院	学国画之写意花鸟	水墨演示笔触组合
169	专业通识课	书画学院		行笔当中掌握虚实
170	专业通识课	书画学院	走马观花《清明上河图》	《清明上河图》的由来与艺术价值
171	专业通识课	书画学院		《清明上河图》的绘画技法
172	专业通识课	书画学院		《清明上河图》和华夏文明的关系
173	专业通识课	书画学院		关于《清明上河图》的学术见解
174	专业通识课	书画学院	学国画之写意牡丹	牡丹的结构及创作速写
175	专业通识课	书画学院		牡丹花的时间变化
176	专业通识课	书画学院	初识小写意花鸟画	宋元时期小写意花鸟画代表人物与作品分析
177	专业通识课	书画学院		明清时期小写意花鸟画代表人物与作品分析
178	专业通识课	书画学院		现代小写意花鸟代表作品及特点
179	专业通识课	书画学院		画小写意花鸟画所需工具
180	专业通识课	书画学院	金石书画漫谈	金石书画漫谈（一）
181	专业通识课	书画学院		金石书画漫谈（二）
182	专业通识课	书画学院	单立人旁的写法	单立人旁的写法
183	专业通识课	书画学院	楹联书法的历史文化内涵和时代意义	教你写对联：楹联书法的历史文化内涵和时代
184	专业通识课	书画学院	草书作品讲解	草书作品讲解
185	专业通识课	书画学院	书法章法中字的布局与变化	书法章法中字的布局与变化
186	专业通识课	书画学院	节庆联	节庆联
187	专业通识课	书画学院	辛子书法课堂	亲子书法课堂 第一讲（上）
188	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第一讲（下）
189	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第二讲（上）
190	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第二讲（下）
191	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第三讲（上）
192	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第三讲（下）
193	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第四讲（上）
194	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第四讲（下）
195	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第五讲（上）
196	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第五讲（下）
197	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第六讲（上）
198	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第六讲（下）
199	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第七讲（上）
200	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第七讲（下）

201	专业通识课	书画学院	水丁书法课堂	亲子书法课堂 第八讲（上）
202	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第八讲（下）
203	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第九讲（上）
204	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第九讲（下）
205	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十讲（上）
206	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十讲（下）
207	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十一讲（上）
208	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十一讲（下）
209	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十二讲（上）
210	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十二讲（下）
211	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十三讲（上）
212	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十三讲（下）
213	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十四讲（上）
214	专业通识课	书画学院		亲子书法课堂 第十四讲（下）
215	专业通识课	书画学院	诗话书法史	诗话书法史第一讲
216	专业通识课	书画学院		诗话书法史第二讲
217	专业通识课	书画学院		诗话书法史第三讲
218	专业通识课	书画学院		诗话书法史第四讲
219	专业通识课	书画学院		诗话书法史第五讲
220	专业通识课	书画学院		诗话书法史第六讲
221	专业通识课	书画学院		诗话书法史第七讲
222	专业通识课	书画学院		诗话书法史第八讲
223	专业通识课	书画学院	于少平传统山水画	中国书画精神
224	专业通识课	书画学院		中景山石及房屋画法、远景渲染方法
225	专业通识课	书画学院		“画忌六气”解读——火气、草气、闺阁气、蹴黑气
226	专业通识课	书画学院		“画忌六气”解读——俗气、匠气
227	专业通识课	书画学院		初学山水画的临摹方法
228	专业通识课	书画学院		初学山水画之绘制草图（一）
229	专业通识课	书画学院		初学山水画之绘制草图（二）
230	专业通识课	书画学院		皴法示范（一）
231	专业通识课	书画学院		皴法示范（二）
232	专业通识课	书画学院		点、染（一）
233	专业通识课	书画学院		点、染（二）及小结
234	专业通识课	书画学院	点染技法示范	

235	专业通识课	书画学院		点苔技法特写
236	专业通识课	书画学院		点叶、染
237	专业通识课	书画学院		东晋、隋唐五代时期山水画
238	专业通识课	书画学院		东西方绘画观察法比较
239	专业通识课	书画学院		东西方艺术特点比较
240	专业通识课	书画学院		勾、皴（一）
241	专业通识课	书画学院		勾、皴（二）
242	专业通识课	书画学院		勾皴（一）
243	专业通识课	书画学院		勾皴（二）
244	专业通识课	书画学院		勾勒示范
245	专业通识课	书画学院	水墨山水	常见的树干皴法
246	专业通识课	书画学院		豆瓣皴、披麻皴和折带皴的画法
247	专业通识课	书画学院		房屋的画法
248	专业通识课	书画学院		房屋写生的细致刻画
249	专业通识课	书画学院		房屋写生绘画
250	专业通识课	书画学院		房屋写生局部刻画
251	专业通识课	书画学院		房屋写生如何构图
252	专业通识课	书画学院		飞鸟的画法
253	专业通识课	书画学院		斧劈皴
254	专业通识课	书画学院		勾线式水的画法
255	专业通识课	书画学院		勾线式云的画法
256	专业通识课	书画学院		画石头的步骤
257	专业通识课	书画学院		积墨法
258	专业通识课	书画学院		解索皴
259	专业通识课	书画学院		枯树的基本皴法
260	专业通识课	书画学院		留白式水的画法
261	专业通识课	书画学院		米点皴
262	专业通识课	书画学院	泼墨法	
263	专业通识课	书画学院	教你写对联	教你写对联1
264	专业通识课	书画学院		教你写对联2
265	专业通识课	书画学院		教你写对联3
266	专业通识课	书画学院		教你写对联4
267	专业通识课	书画学院		教你写对联5
268	专业通识课	书画学院		跟于老三学花鸟（上）01

269	专业通识课	书画学院	跟于老三学花鸟	跟于老三学花鸟（下）01
270	专业通识课	书画学院		跟于老三学花鸟（上）02
271	专业通识课	书画学院		跟于老三学花鸟（下）02
272	专业通识课	书画学院		跟于老三学花鸟（上）03
273	专业通识课	书画学院		跟于老三学花鸟（下）03
274	专业通识课	书画学院		跟于老三学花鸟（上）04
275	专业通识课	书画学院		跟于老三学花鸟（下）04
276	专业通识课	书画学院	素描写生	素描写生01
277	专业通识课	书画学院		素描写生02
278	专业通识课	书画学院		素描写生03
279	专业通识课	书画学院		素描写生04
280	专业通识课	书画学院		素描写生05
281	专业通识课	书画学院		素描写生06
282	专业通识课	书画学院		素描写生07
283	专业通识课	书画学院		素描写生08
284	专业通识课	书画学院		素描写生09
285	专业通识课	书画学院		素描写生10
286	专业通识课	书画学院		素描写生11
287	专业通识课	书画学院		素描写生12
288	专业通识课	书画学院	色彩静物写生	色彩静物写生01
289	专业通识课	书画学院		色彩静物写生02
290	专业通识课	书画学院		色彩静物写生03
291	专业通识课	书画学院		色彩静物写生04
292	专业通识课	书画学院		色彩静物写生05
293	专业通识课	书画学院		色彩静物写生06
294	专业通识课	书画学院		色彩静物写生07
295	专业通识课	书画学院		色彩静物写生08
296	专业通识课	书画学院		色彩静物写生09
297	专业通识课	书画学院		色彩静物写生10
298	专业通识课	书画学院		色彩静物写生11
299	专业通识课	书画学院		速写
300	专业通识课	书画学院	速写02	
301	专业通识课	书画学院	速写03	
302	专业通识课	书画学院	速写04	

303	专业通识课	书画学院	速写	速写05	
304	专业通识课	书画学院		速写06	
305	专业通识课	书画学院		速写07	
306	专业通识课	书画学院		速写08	
307	专业通识课	书画学院		速写09	
308	专业通识课	书画学院		速写10	
309	专业通识课	书画学院		速写11	
310	专业通识课	书画学院		速写12	
311	专业通识课	书画学院		油画风景与静物	油画风景与静物01
312	专业通识课	书画学院			油画风景与静物02
313	专业通识课	书画学院			油画风景与静物03
314	专业通识课	书画学院			油画风景与静物04
315	专业通识课	书画学院	油画风景与静物05		
316	专业通识课	书画学院	油画风景与静物06		
317	专业通识课	书画学院	油画风景与静物07		
318	专业通识课	书画学院	油画风景与静物08		
319	专业通识课	书画学院	油画风景与静物09		
320	专业通识课	书画学院	油画风景与静物10		
321	专业通识课	音乐学院	乐圣：贝多芬	“乐圣”贝多芬	
322	专业通识课	音乐学院		贝多芬《第六田园交响曲》赏析	
323	专业通识课	音乐学院		贝多芬《第九合唱交响曲·欢乐颂》赏析	
324	专业通识课	音乐学院		贝多芬《第五命运交响曲》赏析	
325	专业通识课	音乐学院		贝多芬《第三英雄交响曲》赏析	
326	专业通识课	音乐学院	中国交响乐之春	江文也管弦乐曲《台湾舞曲》赏析	
327	专业通识课	音乐学院		马思聪交响组曲《山林之歌》赏析	
328	专业通识课	音乐学院		朱践耳交响诗《百年沧桑》赏析	
329	专业通识课	音乐学院		献身于中国交响乐事业的作曲家——马思聪、江文也	
330	专业通识课	音乐学院		钢琴协奏曲《黄河》片断赏析	
331	专业通识课	音乐学院		李焕之管弦乐曲《春节序曲》赏析	
332	专业通识课	音乐学院		叶小纲《地平线》赏析	
333	专业通识课	音乐学院		何占豪、陈钢小提琴协奏曲《梁山伯与祝英台》赏	
334	专业通识课	音乐学院	波兰民族音乐的开拓者——肖邦	波兰民族音乐的开拓者——肖邦	
335	专业通识课	音乐学院		肖邦《第二钢琴协奏曲》赏析	
336	专业通识课	音乐学院	天才音乐大师——莫扎特		

337	专业通识课	音乐学院	八才日尔八师：关孔付	莫扎特《第四十一交响曲》赏析
338	专业通识课	音乐学院	献身于中国交响乐事业的作曲家—— 马思聪、江文也	献身于中国交响乐事业的作曲家——马思聪、江文也
339	专业通识课	音乐学院		马思聪交响组曲《山林之歌》赏析
340	专业通识课	音乐学院	合唱与合唱指挥	合唱与合唱指挥 01 课程简介
341	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 02 合唱团简介
342	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 03 合唱概述
343	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 04 合唱指挥的修养
344	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 05 合唱团的组建
345	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 06 合唱团排练
346	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 07 合唱的声音要求
347	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 08 多样化的用声方法
348	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 09 节奏
349	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 10 节奏训练
350	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 11 研读总谱
351	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 12 总谱分析《雪花》
352	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 13 合唱作品的排练（一）
353	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 14 合唱作品的排练（二）
354	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 15 中国合唱作品分析《春天来了》
355	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 16 中国合唱作品分析《戈壁蜃潮》
356	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 17 外国合唱作品分析《黄昏》
357	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 18 外国合唱作品分析《倾盆大雨》
358	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 19 合唱指挥的姿势和手势
359	专业通识课	音乐学院		合唱与合唱指挥 20 指挥图
360	专业通识课	音乐学院	声乐	声乐01
361	专业通识课	音乐学院		声乐02
362	专业通识课	音乐学院		声乐03
363	专业通识课	音乐学院		声乐04
364	专业通识课	音乐学院		声乐05
365	专业通识课	音乐学院		声乐06
366	专业通识课	音乐学院		声乐07
367	专业通识课	音乐学院		声乐08
368	专业通识课	音乐学院		9声乐09
369	专业通识课	音乐学院		10声乐10
370	专业通识课	音乐学院		外国音乐名家名曲 01 亨德尔

371	专业通识课	音乐学院	外国音乐名家名曲	外国音乐名家名曲 02 巴赫
372	专业通识课	音乐学院		外国音乐名家名曲 03 海顿
373	专业通识课	音乐学院		外国音乐名家名曲 04 莫扎特
374	专业通识课	音乐学院		外国音乐名家名曲 05 贝多芬（上）
375	专业通识课	音乐学院		外国音乐名家名曲 06 贝多芬（下）
376	专业通识课	音乐学院		外国音乐名家名曲 07 韦伯
377	专业通识课	音乐学院		外国音乐名家名曲 08 舒伯特
378	专业通识课	音乐学院		外国音乐名家名曲 09 柏辽兹（上）
379	专业通识课	音乐学院		外国音乐名家名曲 10 柏辽兹（下）
380	专业通识课	音乐学院		西方音乐史
381	专业通识课	音乐学院	早期文明社会音乐	
382	专业通识课	音乐学院	古希腊音乐(1)	
383	专业通识课	音乐学院	单音圣歌和奥尔加农	
384	专业通识课	音乐学院	记谱法(2)	
385	专业通识课	音乐学院	和声的发展	
386	专业通识课	音乐学院	听清歌词	
387	专业通识课	音乐学院	15~16世纪乐器的演化	
388	专业通识课	音乐学院	16世纪的宗教音乐与世俗音乐	
389	专业通识课	音乐学院	歌剧先锋 蒙台威尔第(1)	
390	专业通识课	音乐学院	管弦乐团的诞生	
391	专业通识课	音乐学院	音乐中的万有引力：和弦进行	
392	专业通识课	音乐学院	巴赫的赋格曲	
393	专业通识课	音乐学院	亨德尔的清唱剧成品	
394	专业通识课	音乐学院	动荡时代的优美与简洁：1800年前后的音乐趋势	
395	专业通识课	音乐学院	海顿对交响乐的贡献	
396	专业通识课	音乐学院	旋律天才莫扎特	
397	专业通识课	音乐学院	从优雅到真实：贝多芬对音乐目的的校准	
398	专业通识课	音乐学院	用音乐描画自然：贝多芬的《田园交响曲》	
399	专业通识课	音乐学院	舒伯特的声乐套曲	
400	专业通识课	音乐学院	想唱就能唱	想唱就能唱-金曼娟声乐讲座1
401	专业通识课	音乐学院		想唱就能唱-金曼娟声乐讲座2
402	专业通识课	音乐学院		想唱就能唱-金曼娟声乐讲座3
403	专业通识课	音乐学院		想唱就能唱-金曼娟声乐讲座4
404	专业通识课	音乐学院		想唱就能唱-金曼娟声乐讲座5

405	专业通识课	音乐学院		想唱就能唱-金曼娟声乐讲座6
406	专业通识课	音乐学院		想唱就能唱-金曼娟声乐讲座7
407	专业通识课	音乐学院		想唱就能唱-金曼娟声乐讲座8
408	专业通识课	音乐学院	实用和声学	自然调式和声材料（一）
409	专业通识课	音乐学院		自然调式和声材料（二）
410	专业通识课	音乐学院		四部和声组合的基本技术要点
411	专业通识课	音乐学院		三和弦、七和弦原位与转位的用法
412	专业通识课	音乐学院		属七、导七（导三）和弦（上）
413	专业通识课	音乐学院		属七、导七（导三）和弦（下）
414	专业通识课	音乐学院		和弦外音
415	专业通识课	音乐学院		带变化音的和弦（上）
416	专业通识课	音乐学院		带变化音的和弦（下）
417	专业通识课	音乐学院		转调（上）
418	专业通识课	音乐学院		基本乐理
419	专业通识课	音乐学院	记谱法的基础知识（一）（下）	
420	专业通识课	音乐学院	记谱法的基础知识（二）（上）	
421	专业通识课	音乐学院	记谱法的基础知识（二）（下）	
422	专业通识课	音乐学院	节奏与节拍（一）（上）	
423	专业通识课	音乐学院	节奏与节拍（一）（下）	
424	专业通识课	音乐学院	节奏与节拍（二）（上）	
425	专业通识课	音乐学院	节奏与节拍（二）（下）	
426	专业通识课	音乐学院	音阶（一）（上）	
427	专业通识课	音乐学院	音阶（一）（下）	
428	专业通识课	音乐学院	快乐学唱歌	快乐学唱歌-第1讲
429	专业通识课	音乐学院		快乐学唱歌-第2讲
430	专业通识课	音乐学院		快乐学唱歌-第3讲
431	专业通识课	音乐学院		快乐学唱歌-第4讲
432	专业通识课	音乐学院		快乐学唱歌-第5讲
433	专业通识课	音乐学院		快乐学唱歌-第6讲
434	专业通识课	音乐学院		快乐学唱歌-第7讲
435	专业通识课	音乐学院		快乐学唱歌-第8讲
436	专业通识课	音乐学院		快乐学唱歌-第9讲
437	专业通识课	音乐学院		快乐学唱歌-第10讲
438	专业通识课	音乐学院		音阶及其弹奏要领

439	专业通识课	音乐学院
440	专业通识课	音乐学院
441	专业通识课	音乐学院
442	专业通识课	音乐学院
443	专业通识课	音乐学院
444	专业通识课	音乐学院
445	专业通识课	音乐学院
446	专业通识课	音乐学院
447	专业通识课	音乐学院
448	专业通识课	音乐学院
449	专业通识课	音乐学院
450	专业通识课	音乐学院
451	专业通识课	音乐学院
452	专业通识课	音乐学院
453	专业通识课	音乐学院
454	专业通识课	音乐学院
455	专业通识课	音乐学院
456	专业通识课	音乐学院
457	专业通识课	音乐学院
458	专业通识课	音乐学院
459	专业通识课	音乐学院
460	专业通识课	音乐学院
461	专业通识课	音乐学院
462	专业通识课	音乐学院
463	专业通识课	音乐学院
464	专业通识课	音乐学院
465	专业通识课	音乐学院
466	专业通识课	音乐学院
467	专业通识课	音乐学院
468	专业通识课	音乐学院
469	专业通识课	音乐学院
470	专业通识课	音乐学院
471	专业通识课	音乐学院

钢琴

音阶弹奏分析
小调音阶及其和声小调
小连音的奏法分析
五个音的连奏分析
同音跳奏与保持音分析
跳奏中的长音与跳音的对比
跳奏及其弹奏指法
跳音的连贯弹奏分析
四个音一组的短琶音分析
双音分析
双音断奏分析
三个音的连奏分析
琶音、双音与和弦综合分析
连奏及其标记
连奏钢琴曲分析
连奏触键分析
降G大调和降e小调、降D大调和降b小调的音阶与琶音
《“诺尔玛”进行曲》钢琴曲分析
《“惊愕”交响乐》行板分析
单音练习曲：《小星星》、《小蜜蜂》
尤克里里《分解和弦指法》
尤克里里《和弦摆放与指法》
尤克里里《扫弦与和弦指法》
尤克里里从“0”到“1”
尤克里里单音练习曲：《铃儿响叮当》、《送别》
尤克里里单音练习曲：《生日快乐》、《红河谷》、《圣诞快乐》
尤克里里弹唱《虫儿飞》（二）
尤克里里弹唱《虫儿飞》（一）
尤克里里弹唱《暖暖》（二）
尤克里里弹唱《暖暖》（一）
尤克里里弹唱《生日快乐》
尤克里里弹唱《天空之城》（二）
尤克里里弹唱《天空之城》（一）

尤克里里

472	专业通识课	音乐学院		尤克里里四线谱
473	专业通识课	音乐学院		尤克里里演奏姿势与右手拨弦
474	专业通识课	音乐学院		尤克里里左手手型与按弦
475	专业通识课	音乐学院	吉他	《El Delirio》轮指与和弦音乐
476	专业通识课	音乐学院		《El Delirio》轮指预备练习
477	专业通识课	音乐学院		《E小调练习曲》乐谱分析及右手练习
478	专业通识课	音乐学院		《E小调练习曲》双手配合练习
479	专业通识课	音乐学院		《E小调练习曲》旋律线与换把练习
480	专业通识课	音乐学院		《E小调练习曲》优化乐曲
481	专业通识课	音乐学院		《Reeber last》低音连接与指法讲解
482	专业通识课	音乐学院		《Reeber last》赏析与扩张训练
483	专业通识课	音乐学院		《Reeber last》作品分析
484	专业通识课	音乐学院		《Yesterday》B段讲解及演奏建议
485	专业通识课	音乐学院	古筝演奏教程	古筝演奏教程第一课
486	专业通识课	音乐学院		古筝演奏教程第二课
487	专业通识课	音乐学院		古筝演奏教程第三课
488	专业通识课	音乐学院		古筝演奏教程第四课
489	专业通识课	音乐学院		古筝演奏教程第五课
490	专业通识课	音乐学院		古筝演奏教程第六课
491	专业通识课	音乐学院		古筝演奏教程第七课
492	专业通识课	音乐学院		古筝演奏教程第八课
493	专业通识课	音乐学院		古筝演奏教程第九课
494	专业通识课	音乐学院		古筝演奏教程第十课
495	专业通识课	音乐学院	笛子初级练习	笛子初级练习1
496	专业通识课	音乐学院		笛子初级练习2
497	专业通识课	音乐学院		笛子初级练习3
498	专业通识课	音乐学院		笛子初级练习4
499	专业通识课	音乐学院		笛子初级练习5
500	专业通识课	音乐学院	古筝初级练习	古筝初级练习1
501	专业通识课	音乐学院		古筝初级练习2
502	专业通识课	音乐学院		古筝初级练习3
503	专业通识课	音乐学院		古筝初级练习4
504	专业通识课	音乐学院		古筝初级练习5
505	专业通识课	音乐学院		二胡初级练习1

506	专业通识课	音乐学院	二胡初级练习	二胡初级练习2
507	专业通识课	音乐学院		二胡初级练习3
508	专业通识课	音乐学院		二胡初级练习4
509	专业通识课	音乐学院		二胡初级练习5
510	专业通识课	音乐学院		二胡初级练习6
511	专业通识课	音乐学院		琵琶初级练习
512	专业通识课	音乐学院	琵琶初级练习2	
513	专业通识课	音乐学院	琵琶初级练习3	
514	专业通识课	音乐学院	琵琶初级练习4	
515	专业通识课	音乐学院	琵琶初级练习5	
516	专业通识课	表演学院	中老年朝鲜舞——综合赏析与练习	弹提步
517	专业通识课	表演学院		踢脚
518	专业通识课	表演学院		脚步动作
519	专业通识课	表演学院		步伐
520	专业通识课	表演学院		步伐赏析
521	专业通识课	表演学院		围手
522	专业通识课	表演学院		围手赏析
523	专业通识课	表演学院		节扛手
524	专业通识课	表演学院		扛手赏析
525	专业通识课	表演学院		宗毛里
526	专业通识课	表演学院		中老年朝鲜舞——手型基础
527	专业通识课	表演学院	中老年朝鲜舞——步伐	步伐
528	专业通识课	表演学院	中老年朝鲜舞——呼吸与提裙	呼吸与提裙
529	专业通识课	表演学院	中老年朝鲜舞——围手赏析	围手赏析
530	专业通识课	表演学院	左角抵舞（运动舞蹈）	舞蹈文化
531	专业通识课	表演学院		基本知识
532	专业通识课	表演学院		前进四分之一转（男步）
533	专业通识课	表演学院		前进四分之一转（女步）
534	专业通识课	表演学院		合手的方法
535	专业通识课	表演学院		前进四分之一转（合手）
536	专业通识课	表演学院		后退四分之一转
537	专业通识课	表演学院		进退四分之一转连接
538	专业通识课	表演学院		前进四分之二转（男步 女步）
539	专业通识课	表演学院		前进四分之二转（要点讲解）

540	专业通识课	表演学院
541	专业通识课	表演学院
542	专业通识课	表演学院
543	专业通识课	表演学院
544	专业通识课	表演学院
545	专业通识课	表演学院
546	专业通识课	表演学院
547	专业通识课	表演学院
548	专业通识课	表演学院
549	专业通识课	表演学院
550	专业通识课	表演学院
551	专业通识课	表演学院
552	专业通识课	表演学院
553	专业通识课	表演学院
554	专业通识课	表演学院
555	专业通识课	表演学院
556	专业通识课	表演学院
557	专业通识课	表演学院
558	专业通识课	表演学院
559	专业通识课	表演学院
560	专业通识课	表演学院
561	专业通识课	表演学院
562	专业通识课	表演学院
563	专业通识课	表演学院
564	专业通识课	表演学院
565	专业通识课	表演学院
566	专业通识课	表演学院
567	专业通识课	表演学院
568	专业通识课	表演学院
569	专业通识课	表演学院
570	专业通识课	表演学院
571	专业通识课	表演学院
572	专业通识课	表演学院
573	专业通识课	表演学院

1. 街舞 (运动舞蹈)

有氧舞 (运动舞蹈)

转向四分之一转
三个基本常步的连接
转向四分之一转(合手)
四个基本常步的连接
转向四分之二转(男步)
转向四分之二转(女步 合手 串接)
重心的移动与舞蹈
舞蹈的节奏与摇摆
转向四分之二转(与其它舞步的串接)
基本追并步
舞蹈内涵
踏步
并步
后交叉步
动作连接(一)
一字步
上步点地
V字步
动作连接(二)
漫步步
上步吸腿和滑步
侧摆腿和开合步
动作连接(三)
十字步和恰恰步
后吸腿
动作连接(四)
平转
变方向的后吸腿
小马跳
动作连接(五)
华尔兹1
华尔兹2
华尔兹3
华尔兹4

574	专业通识课	表演学院	运动舞蹈 华尔兹	华尔兹5	
575	专业通识课	表演学院		华尔兹6	
576	专业通识课	表演学院		华尔兹7	
577	专业通识课	表演学院		华尔兹8	
578	专业通识课	表演学院		华尔兹9	
579	专业通识课	表演学院		华尔兹10	
580	专业通识课	表演学院		运动舞蹈 探戈	探戈1
581	专业通识课	表演学院			探戈2
582	专业通识课	表演学院			探戈3
583	专业通识课	表演学院			探戈4
584	专业通识课	表演学院	探戈5		
585	专业通识课	表演学院	探戈6		
586	专业通识课	表演学院	探戈7		
587	专业通识课	表演学院	探戈8		
588	专业通识课	表演学院	探戈9		
589	专业通识课	表演学院	探戈10		
590	专业通识课	表演学院	运动舞蹈 恰恰恰	恰恰恰1	
591	专业通识课	表演学院		恰恰恰2	
592	专业通识课	表演学院		恰恰恰3	
593	专业通识课	表演学院		恰恰恰4	
594	专业通识课	表演学院		恰恰恰5	
595	专业通识课	表演学院		恰恰恰6	
596	专业通识课	表演学院		恰恰恰7	
597	专业通识课	表演学院		恰恰恰8	
598	专业通识课	表演学院		恰恰恰9	
599	专业通识课	表演学院		恰恰恰10	
600	专业通识课	表演学院	运动舞蹈 伦巴	伦巴1	
601	专业通识课	表演学院		伦巴2	
602	专业通识课	表演学院		伦巴3	
603	专业通识课	表演学院		伦巴4	
604	专业通识课	表演学院		伦巴5	
605	专业通识课	表演学院		伦巴6	
606	专业通识课	表演学院		伦巴7	
607	专业通识课	表演学院		伦巴8	

608	专业通识课	表演学院		伦巴9
609	专业通识课	表演学院		伦巴10
610	专业通识课	表演学院	全身塑形	全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善X型腿
611	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善X型腿
612	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善O型腿
613	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善O型腿
614	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善O型腿
615	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善颈部问题 (一)
616	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善颈部问题 (二)
617	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善颈部问题 (三)
618	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善颈部问题 (四)
619	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善颈部问题 (五)
620	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善颈部问题 (六)
621	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善颈部问题 (七)
622	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善扁平足
623	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善扁平足和 拇指外翻
624	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之背部及手臂训
625	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之改善肘腕关节
626	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-运动康复之高足弓训练
627	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-背部训练(一)
628	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-背部训练(二)
629	专业通识课	表演学院		全身塑形之D综合训练体系-臂部训练(一)
630	专业通识课	表演学院		健身广场舞 01 巴山舞(上)
631	专业通识课	表演学院	健身广场舞 02 巴山舞(下)	
632	专业通识课	表演学院	健身广场舞 03 摆手舞(上)	
633	专业通识课	表演学院	健身广场舞 04 摆手舞(下)	

634	专业通识课	表演学院	健身广场舞	健身广场舞 05 红绸舞（上）	
635	专业通识课	表演学院		健身广场舞 06 红绸舞（下）	
636	专业通识课	表演学院		健身广场舞 07 筷子舞（上）	
637	专业通识课	表演学院		健身广场舞 08 筷子舞（下）	
638	专业通识课	表演学院		健身广场舞 09 手鼓舞（上）	
639	专业通识课	表演学院		健身广场舞 10 手鼓舞（下）	
640	专业通识课	健康学院		颈椎病的保健疗法	颈椎病的药枕疗法
641	专业通识课	健康学院			颈椎病敷贴疗法——热敷法
642	专业通识课	健康学院			颈椎病敷贴疗法——药敷法
643	专业通识课	健康学院		自己动手，“按”走常见病	自己动手按好神经衰弱
644	专业通识课	健康学院	自己动手按回减退的脑力		
645	专业通识课	健康学院	自己动手按摩后不再失眠		
646	专业通识课	健康学院	自己动手按摩治疗便秘		
647	专业通识课	健康学院	自己动手按好慢性腰痛		
648	专业通识课	健康学院	自己动手按摩治疗感冒		
649	专业通识课	健康学院	自己动手按摩治疗慢性支气管炎		
650	专业通识课	健康学院	自己动手按摩治疗面神经麻痹		
651	专业通识课	健康学院	指压疗法缓解常见病	急性腰扭伤的指压疗法	
652	专业通识课	健康学院		肩关节周围炎的指压疗法	
653	专业通识课	健康学院		便秘的指压疗法	
654	专业通识课	健康学院		肠炎的指压疗法	
655	专业通识课	健康学院		高血压病的指压疗法	
656	专业通识课	健康学院		颈椎病的指压疗法	
657	专业通识课	健康学院		慢性胃炎的指压疗法	
658	专业通识课	健康学院		突发性耳聋的指压疗法	
659	专业通识课	健康学院	支气管炎的指压疗法		
660	专业通识课	健康学院	突发脑出血哮喘的紧急救治	突发脑出血 哮喘的紧急救治	
661	专业通识课	健康学院	居家养老需要注意的问题	居家养老需要注意哪些问题	
662	专业通识课	健康学院	老年病	《认识冠心病》	
663	专业通识课	健康学院		《认识老年痴呆》	
664	专业通识课	健康学院	孙剑云教太极	传统孙氏太极剑简介	
665	专业通识课	健康学院		传统孙氏太极剑慢动作演练	
666	专业通识课	健康学院	太极拳套路	孙氏太极拳竞赛套路	
667	专业通识课	健康学院		孙氏太极拳竞赛套路第一段	

668	专业通识课	健康学院	学拉筋拍打操	拉筋拍打操常见问题答疑
669	专业通识课	健康学院		拉筋拍打十二式全套示范
670	专业通识课	健康学院	太极保健按摩	太极保健 01 太极保健按摩——更年期
671	专业通识课	健康学院		太极保健 02 太极保健按摩——便秘症
672	专业通识课	生活学院	家常开胃汤	教你学做素烩汤
673	专业通识课	生活学院		教你学做肉丝菠菜汤
674	专业通识课	生活学院	教你学做砂锅	教你学做砂锅狮子头
675	专业通识课	生活学院		教你学做奶汤砂锅鱼肚
676	专业通识课	生活学院		教你学做砂锅萝卜炖羊腩
677	专业通识课	生活学院		教你学做番茄砂锅牛尾汤
678	专业通识课	生活学院		教你学做砂锅海带红烧肉
679	专业通识课	生活学院		教你学做砂锅板栗猪蹄
680	专业通识课	生活学院		教你学做砂锅鸡汁鱼圆伞
681	专业通识课	生活学院		教你学做砂锅白菜狮子头
682	专业通识课	生活学院		教你学做砂锅栗子白菜
683	专业通识课	生活学院		教你学做砂锅卷子炖小公鸡
684	专业通识课	生活学院		教你学做砂锅芋艿白猪肚
685	专业通识课	生活学院		教你学做砂锅酿馅豆腐
686	专业通识课	生活学院		教你学做酸菜砂锅驴
687	专业通识课	生活学院		教你学做板栗烧鸡
688	专业通识课	生活学院		教你学做绿茶鸡片
689	专业通识课	生活学院	教你学做美极小炒	
690	专业通识课	生活学院	教你学做兰花炒蟹	
691	专业通识课	生活学院	教你学做茶烧肉	
692	专业通识课	生活学院	教你学做银针夏贝	
693	专业通识课	生活学院	教你学做龙井虾仁	
694	专业通识课	生活学院	教你学做雪花鸡片汤	
695	专业通识课	生活学院	教你学做红茶肉方	
696	专业通识课	生活学院	教你学做茶汁虾仁面包	
697	专业通识课	生活学院	教你学做普洱煨鹿肉	
698	专业通识课	生活学院	教你学做茶香田鸡腿	
699	专业通识课	生活学院	法律常识	安全保护
700	专业通识课	生活学院		劳动法
701	专业通识课	生活学院		老人护理必备常识

702	专业通识课	生活学院		清洁卫生
703	专业通识课	生活学院	老人学电脑	初识电脑
704	专业通识课	生活学院	社区服务技巧讲堂	留守儿童
705	专业通识课	生活学院		军休干部
706	专业通识课	生活学院		居民参与
707	专业通识课	生活学院		独居老人
708	专业通识课	生活学院		残疾人
709	专业通识课	生活学院		受暴
710	专业通识课	生活学院		失独
711	专业通识课	生活学院		社区矫正
712	专业通识课	生活学院		青少年网瘾
713	专业通识课	生活学院		流浪乞讨
714	专业通识课	生活学院		中国近代史专题
715	专业通识课	生活学院	八七会议	
716	专业通识课	生活学院	总理衙门	
717	专业通识课	生活学院	南陈北李相约建党	
718	专业通识课	生活学院	延安整风运动	
719	专业通识课	生活学院	重庆谈判	
720	专业通识课	生活学院	新民主主义社会的过渡性	
721	专业通识课	生活学院	全面建成小康社会	
722	专业通识课	生活学院	三元里抗英斗争	
723	专业通识课	生活学院	七千人大会	
724	专业通识课	生活学院	观果盆景栽培前的准备	观果盆景栽培前的准备
725	专业通识课	生活学院	如何制作英德石盆景	如何制作英德石盆景
726	专业通识课	生活学院	如何制作上水石盆景	如何制作上水石盆景
727	专业通识课	生活学院	宝贝辅食添加有讲究	《宝贝辅食添加有讲究》
728	专业通识课	生活学院	天天饮食	疙瘩汤
729	专业通识课	生活学院		红烧鸡翅的制作方法
730	专业通识课	生活学院		胡萝卜鸡蛋饼
731	专业通识课	生活学院		黄瓜干豆腐凉菜的制作方法
732	专业通识课	生活学院		木耳黄瓜凉拌
733	专业通识课	生活学院		奶香玉米软饼的制作方法
734	专业通识课	生活学院	独居老人的生活困扰	独居老人
735	专业通识课	生活学院	全面建成小康社会	全面建设小康社会

736	专业通识课	生活学院	观果盆景枝叶管理	观果盆景枝叶管理	
737	专业通识课	生活学院	五针松盆景的制作与养护	如何制作五针松盆景	
738	专业通识课	生活学院	智慧金融“漫漫”说	手机支付（普通话版）	
739	专业通识课	生活学院		手机支付（粤语版）	
740	专业通识课	生活学院		生活缴费（普通话版）	
741	专业通识课	生活学院		生活缴费（粤语版）	
742	专业通识课	生活学院		健康服务（普通话版）	
743	专业通识课	生活学院		健康服务（粤语版）	
744	专业通识课	生活学院		网上购物（普通话版）	
745	专业通识课	生活学院		网上购物（粤语版）	
746	专业通识课	生活学院		大众学摄影	摄影的诞生
747	专业通识课	生活学院			摄影的发展
748	专业通识课	生活学院	二十四节气美食	二十四节气滋补美食之八宝粥	
749	专业通识课	生活学院		二十四节气滋补美食之补血羊肝	
750	专业通识课	生活学院	家庭烘焙	蛋糕1	
751	专业通识课	生活学院		蛋糕2	
752	专业通识课	生活学院	生态摄影鸟类	北京的鸟儿	
753	专业通识课	生活学院		捕捉鸟儿精彩瞬间（上）	
754	专业通识课	生活学院	我要学摄影	我要学摄影 摄影进阶篇 纪实采风摄影（上）	
755	专业通识课	生活学院		我要学摄影 摄影进阶篇 纪实采风	
756	专业通识课	教育学院	数控加工工艺	机床操作面板	
757	专业通识课	教育学院		酒杯加工	
758	专业通识课	教育学院		螺纹刀试切法对刀	
759	专业通识课	教育学院		切断刀试切法对刀	
760	专业通识课	教育学院		台阶轴车削	
761	专业通识课	教育学院		外圆刀试切法对刀	
762	专业通识课	教育学院		系统面板操作	
763	专业通识课	教育学院		圆弧面加工	
764	专业通识课	教育学院		子弹头仿真	
765	专业通识课	教育学院		变废为宝做手工	变废为宝-塑料瓶再利用
766	专业通识课	教育学院	变废为宝-吸管再利用		
767	专业通识课	教育学院	长丝巾的系法	长丝巾的系法	
768	专业通识课	教育学院	老年人互联网+生活	老年人互联网+生活	
769	专业通识课	教育学院		测测自己是否有退休综合征	

770	专业通识课	教育学院	如何过好退休生活	重新定位人生
771	专业通识课	教育学院		树立目标：我需要一个退休计划
772	专业通识课	教育学院		阻止衰老
773	专业通识课	教育学院		情绪调节：积极寻找幸福感
774	专业通识课	教育学院		情绪调节
775	专业通识课	教育学院		大脑保健：老年人如何保持较好的智力
776	专业通识课	教育学院		努力减少非理性决策
777	专业通识课	教育学院		提升认知：老年人也要玩游戏
778	专业通识课	教育学院		我的朋友圈在哪
779	专业通识课	教育学院		银龄乐学法律小课堂
780	专业通识课	教育学院	国家政策是老年人的坚强后盾	
781	专业通识课	教育学院	法律规定儿女必须“常回家看看”	
782	专业通识课	教育学院	婚姻自由，老人也不例外	
783	专业通识课	教育学院	财产受保护，生活才安心	
784	专业通识课	教育学院	作为父母，老人也有继承权	
785	专业通识课	教育学院	老有所居，晚年才能安度	
786	专业通识课	教育学院	活到老学到老，法律支持你	
787	专业通识课	教育学院	老年人的劳动更值得保护	
788	专业通识课	教育学院	“退休不退岗”	
789	专业通识课	教育学院	习近平新时代中国特色社会主义思想	东方的红日——毛泽东思想
790	专业通识课	教育学院		春天的故事——邓小平理论
791	专业通识课	教育学院		领航新时代——习近平新时代中国特色社会主义思想
792	专业通识课	教育学院		中国特色社会主义理论是一脉相承的统一的科学体系
793	专业通识课	教育学院		新时代新成就
794	专业通识课	教育学院		新时代， 新变革
795	专业通识课	教育学院		新时代 新矛盾
796	专业通识课	教育学院		中华民族，伟大复兴
797	专业通识课	教育学院		社会主义 崭新篇章
798	专业通识课	教育学院		人类发展，中国方案.
799	专业通识课	教育学院	学前教育学	学前教育学01
800	专业通识课	教育学院		学前教育学02
801	专业通识课	教育学院		亲子相处之道（一）从儿童观的演进看儿童的问题
802	专业通识课	教育学院		亲子相处之道（二）从儿童观的演进看儿童的问题
803	专业通识课	教育学院		亲子相处之道（三）发展亲子沟通能力（上）

804	专业通识课	教育学院	亲子相处之道	亲子相处之道（四）发展亲子沟通能力（下）	
805	专业通识课	教育学院		亲子相处之道（五）对孩子的情绪做出积极的反应	
806	专业通识课	教育学院		亲子相处之道（六）对孩子的情绪做出积极的反应	
807	专业通识课	教育学院		亲子相处之道（七）促进孩子行为习惯的发展（上）	
808	专业通识课	教育学院		亲子相处之道（八）促进孩子行为习惯的发	
809	专业通识课	人文学院		古代诗歌与散文	古代诗歌与散文 01 从辩体角度看古代诗文（上）
810	专业通识课	人文学院			古代诗歌与散文 02 从辩体
811	专业通识课	人文学院		外国文学	古代希腊文学（上）
812	专业通识课	人文学院	古代希腊文学（下）		
813	专业通识课	人文学院	文学概论	文学概论01	
814	专业通识课	人文学院		文学概论02	
815	专业通识课	人文学院	中国当代文学	中国当代文学01	
816	专业通识课	人文学院		中国当代文学02	
817	专业通识课	人文学院	中国现代文学	中国现代文学01	
818	专业通识课	人文学院		中国现代文学02	